

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SAO SEBASTIAO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

fl. 04  
CR

## PLANO DE TRABALHO Serviço Complementar de Média Complexidade

### 1. DADOS CADASTRAIS:

<b>Orgão/ Entidade Proponente:</b> Instituto Pró+Vida "São Sebastião"			<b>CNPJ:</b> 49.263.528.0003-04	
<b>Endereço:</b> Rua José Benedito de Faria nº 05 Bairro Ponte Seca				
<b>Cidade:</b> Caraguatatuba	<b>Estado:</b> SP	<b>CEP:</b> 11.675.030	<b>DDD/Telefone:</b> (12) 3883-6347	<b>Fax:</b> -----
<b>Conta corrente:</b> 299-1	<b>Banco:</b> Caixa Econômica Federal		<b>Agência:</b> 0797 <b>Operação:</b> 003	<b>Email:</b> <a href="mailto:fundacaopro.vida@hotmail.com">fundacaopro.vida@hotmail.com</a>
<b>Nome do Representante legal da entidade:</b> Celina do Carmo Campos Bassi			<b>CPF:</b> 597.818.588-34	
<b>Endereço:</b> Rua João Augusto de Moraes, nº 157 – Bairro Parque Santana – Mogi das Cruzes – SP			<b>CEP:</b> 08.730-665	
<b>RG/Orgão:</b> 7.535.226-6 SSP/SP		<b>Cargo:</b> Presidente		<b>Email:</b> <a href="mailto:fundacaopro.vida@hotmail.com">fundacaopro.vida@hotmail.com</a>
<b>Nome do Diretor (a) Responsável pelo Projeto:</b> Viviane Dias Vieira de Oliveira			<b>CPF:</b> 353.904.558-94	
<b>Endereço:</b> Alameda Alfredo Carlos Rokita, nº 336 – Bairro Balneário dos Golfinhos – Caraguatatuba - SP			<b>CEP:</b> 11.666-790	
<b>RG/Orgão:</b> 42.589.934-2 SSP/SP		<b>Cargo:</b> Gerente de Projetos		<b>Email:</b> <a href="mailto:vivipromaisvida@hotmail.com">vivipromaisvida@hotmail.com</a>
<b>Nome do Técnico Responsável pelo projeto:</b> Maria Bernadete Barbosa de Camargo			<b>CPF:</b> 830.932.068-04	
<b>RG/Orgão:</b> 8.053.402-8 SSP/SP		<b>Cargo:</b> Assistente Social CRESS 26.450		<b>Email:</b> <a href="mailto:be.uba@hotmail.com">be.uba@hotmail.com</a>
<b>Endereço:</b> Rua Benedito Henrique, nº 263, aptº 2 - Bairro Perequê-Mirim - Ubatuba - SP			<b>CEP:</b> 11680-000	

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SAO SEBASTIAO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

fls 05  
ve

## 2. DESCRIÇÃO DO PROJETO:

Título do Projeto: Centro de Convivência do Idoso – CCI Projeto "Arte e Lazer"	Prazo de Execução	
	Início	Fim
	01/10/2019	31/03/2020

**Histórico da Instituição Executora**

O Instituto Pró+Vida "São Sebastião" foi fundado em 1977, pelo Padre Alfredo Morlini (Padre Vicente) e mais sete colaboradores que se sensibilizaram com a proposta de intensificar o trabalho de promoção aos idosos carentes. Atualmente o Instituto conta com quatro Instituições de Longa Permanência para Idosos – ILPI das quais três em atendimento Grau I e II sendo: a Estância para Idosos na Vila São Sebastião, a Casa Divina Providência em São Paulo o Recanto Santo Antônio em Caraguatatuba e o Espaço Pró+Vida também em Mogi das Cruzes a qual realiza atendimento específico para idosos em grau de dependência III.

Existem também unidades captadoras de recursos como a Cozinha Industrial; Estúdio de TV Pró+Vida, e a participação na concessão da TV Mogi - Canal 96 (TV à cabo), também possui um bazar beneficente para angariar fundos para complementação dos gastos com a instituição, além da promoção de eventos entre outros com intuito de divulgação e captação de recursos.

Destaca-se ainda a Unidade Prestadora de Serviço - UPS sendo o CECIM - Centro de Convivência do Idoso de Mogi, que funciona em polos denominadas Comunidades Externas localizadas em diversas regiões de maior concentração de idosos do município, com objetivo ao atendimento aos idosos através de orientações relacionadas aos seus direitos e deveres entre outros e também com desenvolvimentos de projetos de socialização e lazer com atividades específicas variadas e adaptadas.

Em 1985, foi fundado o Instituto Pró+Vida "São Sebastião" Recanto Santo Antônio, com a proposta inicial de atender idosos carentes que precisavam de um ambiente tranquilo e saudável para viver. Situado no Bairro da Ponte Seca, em Caraguatatuba, Litoral Norte do Estado de São Paulo, o Recanto tem por finalidade o atendimento aos idosos do município em regime de longa permanência, desenvolvendo um trabalho social com vistas a garantir dignidade, qualidade de vida, direitos e toda assistência necessária dentro de sua área de atuação.

O Instituto Pró+Vida "São Sebastião" também possui parceria com o Centro de Convivência do Idoso-CCI "Projeto Arte e Lazer", projeto também da instituição o qual atende aos idosos da ILPI e aos da com atividades que possibilitem o desenvolvimento de habilidades artísticas, físicas, integração, aprendizados artesanais, cursos, bailes, palestras, seminários e passeios, de forma que este possa dar aos idosos continuidade no contato dos mesmos com a sociedade. Também é feito atendimento descentralizado nos bairros, facilitando o acesso dos idosos nas atividades oferecidas.

# INSTITUTO PRO+VIDA "SAO SEBASTIAO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736

São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099

Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207

Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

ps.06  
02

## Identificação do Objeto

O Centro de Convivência do Idoso atende pessoas com 60 anos ou mais, sem distinção de sexo, raça, cor e credo religioso, melhorando o convívio social, estimulando dentro de limites previamente estipulados à coordenação motora, autoestima, elevando o nível de qualidade de vida, devidamente configurado no artigo 50, inciso IX do Estatuto do Idoso.

## Diagnóstico da Realidade (justificativa)

Segundo dados do IBGE (Instituto de Geografia e Pesquisa), a estimativa populacional para o município de Caraguatatuba em 2019, conta com uma população de 119.625 habitantes, sendo que desse total segundo a média clássica, 10,94% da população do município é de pessoas consideradas idosas, ou seja, 13.086,97 pessoas possuem idades de 60 anos ou mais.

Destaca-se que entre 2017 e 2019 houve um acréscimo proporcional na população idosa da ordem de 3%, na cidade de Caraguatatuba, o que evidencia a necessidade uma maior atenção de projetos como o Projeto Arte e Lazer.

## Meta

O Centro de Convivência do Idoso – CCI tem como meta atender 250 (Duzentos e cinquenta) idosos entre os da ILPI Instituto Pró+Vida e os da comunidade local, sendo atendidos nas dependências do Centro de Convivência - CCI, expandindo ainda as diversas atividades implantadas em 2017, tais como: Trabalhos Manuais( Patchwork, Patch Apliquê, Patch Decor, Decoupage, Cartonagem, Oficina de Bonecas e Oficina de Objetos Ornamentais), Pintura em Tecido, Tricô, Crochê, Bordado, Reciclagem, Atividade Física (Alongamento, Alongamento Adaptado, Ginástica Laboral, Hidroginástica e Pilates), Tai Chi Chuan, Educação Musical, Zumba Gold, Tecnologia Digital.

## Indicadores e meios de verificação a serem utilizados para aferição do cumprimento das metas e avaliação dos resultados:

Além da realização de monitoramento das oficinas quando elas acontecem além da ILPI, CCI, CIAPI, Renovação e Paz e AMOCIJA, também como forma de avaliação dos resultados, são feitos através de relatórios mensais dos respectivos monitores. Ainda, através de lista de presenças que nos mostra a frequência com que esses alunos vem frequentando as atividades.

# INSTITUTO PRO+VIDA "SAO SEBASTIAO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736

Sao Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - Sao Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099

Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Coputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207

Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

fl. 07  
CE

## Método de monitoramento e controle das ações a serem executadas:

O Projeto tem como método de monitorar suas ações, através de:

- a) Reunião com Equipe de monitores e profissionais;
- b) Reunião de Equipe Técnica;
- c) Reunião de Supervisão Técnica, em parceria com a SEPEDI;
- d) Reunião de Gestão e Coordenação interna da Instituição;
- e) Plano de Trabalho;
- f) Relatório Mensal;
- g) Relatório quadrimestral;
- h) Relatório de Impacto Social

## Objetivo Geral

Desenvolver uma proposta de trabalho com pessoas idosas, contribuir para melhoria da qualidade de vida, sociabilidade, inserção social, fortalecendo ou mantendo os vínculos familiares.

- Motivar e incentivar os idosos a se inserir ao grupo visando desenvolver o espírito de equipe e inter-relação pessoal com a equipe e demais participantes;
- Promover aos idosos orientações sobre assuntos de interesse pessoais, através de palestras, fóruns, seminários e ações que valorizem o direito à cidadania e da autoestima;
- Valorizar e incentivar a participação dos idosos em Passeios externos, atividades culturais, associativas, educacionais e de lazer;
- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida do idoso, através da participação, interação, socialização pelos usuários participantes do projeto.
- Propiciar a pessoa idosa atividade física adaptada que contribua para melhoria do seu estado físico e mental.
- Orientação aos usuários sobre seus direitos e deveres enquanto cidadãos civis.
- Oferecer aos idosos informações através da promoção de seminários e palestras temáticas, de forma a mantê-los atualizados, proporcionando mais conhecimento sobre sua faixa etária.
- Oferecer aos idosos, atividades diversificadas e adequadas, dando aos mesmos, formas para adequá-las em outras ações de seu cotidiano na realização das atividades da vida diária, assim como, proporcionar ao idoso a participação em oficinas específicas visando sua atividade lúdica, bem como, fazê-lo participar indiretamente da confecção dos artesanatos que trarão recursos adicionais tanto ao Projeto, como a si próprio;
- Interagir os idosos nos segmentos sociais, de modo a mantê-los inseridos na sociedade.
- Estimular o idoso nas atividades desenvolvidas, valorizando sua importância enquanto ser social atuante.
- Proporcionar aos idosos, opções de atividade que estimule suas habilidades, desenvolva as suas

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SAO SEBASTIAO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736

São Paulo: Av. Dr. Norberto Meyer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099

Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3892-5207

Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

lex.08  
CR

capacidades físicas e mentais, fortalecendo e desenvolvendo o aumento de sua autoestima.

- Orientação e encaminhamento de cunho social, proporcionando ao idoso suporte na resolução dos seus problemas.
- Proporcionar ao idoso bem-estar para si e por consequência à família e a sociedade.

## Parcerias:

Para o ano de 2019 será feito um remanejamento no quadro de recursos humanos na equipe de monitores, sendo substituído o monitor de Educação Musical hoje com 4h, para Monitor Social com uma carga horária de 12 horas semanais. Embora venha desempenhando um bom trabalho com idosos da comunidade no que se refere ao coral da terceira idade, não vem conseguindo atender as necessidades de forma satisfatória voltado aos idosos desta instituição, visto que é o foco principal de nossos atendimentos e o objetivo deste projeto, e nem, na questão de dias e horários disponíveis pelo atual professor também hoje já não se enquadram ao cronograma de atividades. Sendo assim optamos por um monitor social para melhor atender além da educação musical também a tecnologia digital. Desta forma conseguiremos atingir melhores resultados. Vale ressaltar que a tecnologia digital irá atender uma demanda espontânea entre a grande maioria dos que já participam do projeto, além de outros que já realizam, tais como:

-CIAPI: Jardim Jaqueira-Atividades: Zumba Gold, Pilates, Hidroginástica, Pintura em tecido, Tricô, Crochê e Bordado.

-AMOCIJA: Cidade Jardim - Atividade: Trabalhos Manuais.

-Igreja Renovação e Paz: Porto Novo Atividade: Alongamento, Trabalhos Manuais.

Dentro de um atendimento de qualidade o Centro de Convivência realizará um trabalho integrado com demais órgãos públicos e privados tais como: Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência e do Idoso, Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania, Secretaria de Saúde, Esportes, Paróquias Associações entre outras, na medida do possível, de modo a contribuírem para melhoria e/ou execução de trabalhos que não estejam ao alcance da instituição.

A integração com outras entidades e segmentos da sociedade será estabelecida através de parcerias e voluntariado desde que esteja em conformidade com as necessidades dos idosos, dentro do Estatuto do Idoso e Regimento Interno da Entidade, para o desenvolvimento de um trabalho multi interdisciplinar e consequentemente para a melhoria no atendimento.

A Instituição de Longa Permanência para Idosos-ILPI, por meio do Projeto "Arte e Lazer" desenvolvido pelo Centro de Convivência do Idoso-CCI, terá incluído seus idosos no público de atendimento do CCI, o qual através de seus técnicos e monitores de artes atenderão os idosos da ILPI, oferecendo atividades de: pintura em tecido, crochê, tricô, feltro, ginástica adaptada, tai chi chuan, zumba gold, atividade física adaptada, cantoterapia, tecnologia digital, passeios entre outros, voltada para os idosos acima de 60 anos de idade onde participarão junto com os idosos da comunidade atendidos pelo CCI, trazendo uma integração contínua e troca de experiências, intensificando a inclusão social por meio do desenvolvimento de atividades artesanais. Essas atividades de acordo com o Serviço Social são de suma importância, devido aos benefícios promovidos ao que se referem aos aspectos bio-psico-social do idoso, bem como para a prevenção e tratamento das doenças decorrentes do envelhecimento.

# INSTITUTO PRO+VIDA "SAO SEBASTIAO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

16/09  
de

## METODOLOGIA

Para o desenvolvimento do projeto, estão previstas ações específicas de cada área profissional, por meio de atendimento grupal e individual.

Serão oferecidos cursos e oficinas de: Trabalhos Manuais, Pintura em Tecido, Tricô, Crochê, Reciclagem, Atividade física: Alongamento, Alongamento Adaptado, Ginástica Laboral, Hidroginástica, Pilates, Tai Chi Chuan, Educação Musical, Zumba Gold, Tecnologia Digital, além de passeios e outras atividades recreativas como bailes, bingos e festas.

Durante a realização das atividades serão oferecidos um lanche no período da manhã e outro no período da tarde, e uma vez ao mês será realizado um almoço de confraternização aos participantes do projeto.

## ESTRATÉGIAS PARA SUSTENTABILIDADE

Além das atividades desenvolvidas pelo projeto terá como contrapartida, recursos provenientes de promoções diversas através tais como: realização de eventos, jantares, bingos, entre outros, para complementação das despesas mensais.

Também serão realizadas exposições e vendas dos materiais confeccionados pelos participantes dos cursos.

## 3. CRONOGRAMA FÍSICO – DESCRIÇÃO PORMENORIZADA

Meta	Etapa Fase	Descrição da Meta, Etapa ou Fase	Indicador Físico		Duração	
			Unidade	Quant.	Início	Término
1		Celebração do Convênio	Gabinete	Até 03	01/10/19	31/03/20
	1	Preparação e planejamento técnico administrativo para execução do projeto	Sala	Até 03	Após assinatura do convênio	
2		Readequação da infraestrutura				

# INSTITUTO PRO+VIDA "SAO SEBASTIAO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736

São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099

Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207

Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

fls. 10  
CR

1	1	Carga horária dos monitores, cronograma de atendimento, readequação da equipe para atendimento em outras instituições: CIAPI, AMOCIJA, Renovação e Paz e outras.	Usuários	Até 250	01/10/19	31/03/20
	2	Processo seletivo contratação e readequação de monitores.	Coordenador administrativo	Até 01	01/10/19	31/03/20
3	<b>Cadastro dos Idosos</b>					
1	1	Inscrições para participação das diversas atividades.	Usuários	Até 250	01/10/19	31/03/20
	2	Atendimento social individual ou em grupo.	Usuários	Até 250	01/10/19	31/03/20
	3	Recepção dos idosos pelos monitores e técnicos realizando oficinas artísticas, ensinando e estimulando as potencialidades de cada idoso.	Usuários	Até 250	01/10/19	31/03/20
4	<b>Plano de acompanhamento</b>					
1	1	Elaboração do plano de trabalho dos técnicos junto aos monitores, para desenvolvimento de melhor atendimento aos idosos.	Técnicos/Monitores	Até 02	01/10/19	31/03/20
	2	Reunião de coordenação semanal (diretor (a) e assistentes sociais coordenadores dos projetos)	Sala	Até 03	01/10/19	31/03/20
	3	Reunião equipe técnica e monitores mensal.	Sala	Até 07	01/10/19	31/03/20
	4	Reunião de Supervisão mensal- SEPEDI	Sala	Até 03	01/10/19	31/03/20
	5	Entrega de relatórios circunstanciados para conveniada juntamente com a prestação de contas	SEPEDI	Até 02	01/10/19	31/03/20
5	<b>Atividades Desenvolvidas</b>					
1	1	Trabalhos Manuais, Pintura em Tecido, Tricô, Crochê, Bordado, Reciclagem, Tai chi chuan, Zumba Gold, Educação Musical, Atividade Física: Alongamento, Alongamento Adaptado, Ginástica laboral, Hidroginástica, Tecnologia digital e Pilates	Monitores	Até 250	01/10/19	31/03/20
	2	Palestras, debates, integração e socialização com outros idosos, passeios, eventos, bazar da pechincha entre outros.	Técnicos	Até 250	01/10/19	31/03/20
	3	Atendimento de atividade física, promovendo atividade física adaptada, visando à melhora dos movimentos equilíbrio, fortalecimento e condicionamento físico.	Educadora Física	Até 250	01/10/19	31/03/20
6	<b>Atendimento técnico profissional</b>					
1	1	Monitoramento e avaliação durante as atividades realizadas junto aos idosos.	Assistente Social	Até 250	01/10/19	31/03/20
7	<b>Material de Consumo</b>					
1	1	Alimentação, material de escritório, material de limpeza, material de artesanato e combustível.	Administração	Até 250	01/10/19	31/03/20
8	<b>Serviço de Terceiros Pessoa Jurídico</b>					
1	1	Consumo de água, energia elétrica, telefone, vale transporte e despesa administrativa,	Administração	Até 250	01/10/19	31/03/20

Res. 11  
CR

### Atividade Física:

Alongamento: Auxilia no processo de retardo do envelhecimento, além disso, proporciona benefícios já conhecidos de exercícios físicos, como: potencialização de sensação de autonomia e bem-estar. O alongamento estimula o metabolismo, auxilia no controle a inflamação e melhora na capacidade funcional e cognitiva.

Alongamento Adaptado (sentado): permite a obtenção e manutenção da flexibilidade, e amplitude de movimentos. Este tipo de alongamento o idoso permanece sentado em cadeira de roda devido ao comprometimento físico, ou cadeira normal. Os exercícios podem ser realizados de forma ativa, ou seja, pelo próprio idoso.

Hidroginástica (CIAPI e Praia): Na terceira idade é uma ótima opção, pois o corpo passa por inúmeras transformações: declínio muscular, perda óssea, queda na capacidade aeróbica além de ser de baixo impacto. A hidro é uma atividade prazerosa que proporciona bem-estar, diversão e uma vida social mais ativa, já que realizada em grupo.

Ginástica Laboral: Prática voluntária de atividade física realizada durante as oficinas de artes, com duração de 15 minutos de forma leve e descontraída. São direcionadas principalmente aquelas pessoas que não tem o hábito de se exercitar no seu dia a dia. Os benefícios imediatos estão relacionados com aumento de bem-estar físico e mental. Contribuindo nas tarefas da vida diária, diminuindo a fadiga, o desconforto muscular, risco de lesões e ainda contribuir na correção da postura.

Pilates: Esse método para idosos é uma das melhores alternativas nessa fase da vida, pois combina exercícios com baixo impacto, trabalham os músculos específicos a cada necessidade, a coordenação e o fortalecimento, além da conservação da massa muscular, condicionamento cardiovascular e correção da postura.

### Zumba Gold:

É uma aula para pessoas ativas na terceira idade que estejam em busca de uma aula de zumba que recrie os famosos movimentos originais com baixa intensidade, seja descontraída, criada para pessoas que não tem reflexo tão apurado, com restrição de movimentos porque não tem impacto, falam-se bastante, inclusive os movimentos que vem a seguir, existe variação menor de movimentos e é indicada para alunos iniciantes e para pessoas com problemas de mobilidade, incluindo cadeirantes.



### Tai Chi Chuan:

Envolve movimentos lentos, suaves e silenciosos que facilitam a livre circulação da energia através do corpo, promovendo o desbloqueio dos meridianos e dos canais de energia que possam estar deficientes, mantendo assim, a saúde e curando doenças ocasionais e crônicas.

O Tai Chi Chuan é considerado uma das cinco atividades físicas para todas as faixas etárias e é listado como a atividade que traz mais benefícios para a terceira idade. A arte marcial incorpora movimentos lentos e o relaxamento e chega a ser apelidada pelos profissionais da área como espécie de "meditação em movimento" trazendo benefícios para a mente e para o corpo.

### Trabalhos Manuais:

Considera-se que ao chegar à terceira idade, a pessoa é discriminada pelos próprios familiares, devido as suas debilidades físicas e psicológicas, além das patologias adquiridas, com isso, ficando emocionalmente abalada. Levando em consideração a necessidade de buscar uma melhor qualidade de vida ao idoso por meio de uma atividade na tentativa de trazê-lo de volta a sociedade, indicam-se as aulas de trabalhos manuais, onde haverá sempre um grupo de pessoas, transformando esse momento em terapia. Lembrando que as atividades lhe trarão boas recordações, por exemplo, o patchwork e o patch applique, são retalhos de tecidos, aqueles da colcha da vovó; oficinas de bonecas e ornamentos, decorações que lembram sua juventude e que lhe trarão movimentos para as mãos e alegrias para o coração. Dessa forma, as aulas se tornam reuniões agradáveis, trazendo saúde mental e física, ocupando o dia a dia do idoso, transformando a terapia em diversão.

### Pintura em Tecido:

A pintura e o artesanato servem como recurso terapêutico, pois ativam os canais sensoriais durante a prática da pintura. Com isso, ajuda a equilibrar as emoções e soltar a imaginação e pensamentos. Aliás, os trabalhos realizados manualmente ajudam a manter o corpo e a mente ativa, porque as determinações nervosas que ficam localizadas nas pontas dos dedos estão ligadas a diversas partes do cérebro. Dessa forma aumentam a percepção, a atenção, as funções executivas e até mesmo a linguagem. Um benefício para quem passou dos 60 anos e que não exerce mais as funções trabalhistas é que o artesanato quando praticado em grupos, estimula a interação social, evitando que os mais velhos se sintam sozinhos ou entediados pela solidão.

### Tecnologia Digital:

Esta atividade vem de encontro com a necessidade da inclusão do idoso na tecnologia digital, fazendo com que ele se sinta parte da sociedade. Irá atender uma demanda espontânea entre a grande maioria dos que já participam do projeto, além de outros os quais manifestam interesse em aprender a lidar com essas tecnologias. Sendo assim, as aulas de informática irão permitir que os idosos aprendam a utilizar o computador, telefone, internet, entre outros. Como consequência disso existirá o desenvolvimento/manutenção de suas capacidades de raciocínio e lógica; algo que em idade avançada, comumente, apresenta déficits. Da mesma forma, será possível criar um ambiente de interação de indivíduos da mesma idade.

O conteúdo programático para tal atividade, está previsto para orientar sobre a importância da informática, tipos de tecnologia: notebook, smartphone sendo de uso próprio do idoso, redes sociais, criação de conteúdo, blogs, facebook, twitter, instagram, sites de busca, câmera digital, entre outros. Diante disso a tecnologia também possibilita o idoso se integrar a comunidade eletrônica, além de estabelecer a possibilidade de contatar parentes e amigos distantes. Sendo assim cria-se um ambiente propício as trocas de informações e distintas ideias. Da mesma forma, há a estimulação mental e redução do isolamento social.

### Tricô-Crochê:

A atividade requer concentração, raciocínio e coordenação motora, o que ajuda a prevenir doenças degenerativas, como Alzheimer e Parkinson. Manter-se intelectualmente ativo também pode afastar a depressão e diminuir a ansiedade.

A execução do trabalho altera a química do cérebro, diminuindo os hormônios do estresse e aumentando os níveis de serotonina e dopamina. Essas substâncias são responsáveis pelas sensações de bem-estar, prazer, controle de movimentos, aprendizado, humor, cognição e memória. Os movimentos repetitivos baixam a pressão sanguínea e geram uma sensação de relaxamento. Ainda estimulam a agilidade das mãos. Aumentam a autoestima, pois em mundo em que compramos tudo pronto a sensação de criar e produzir algo do zero é incrível, nos sentimos capazes, principalmente na terceira idade.

### Reciclagem:

Aliar artesanato a conscientização ambiental é uma forma eficaz de envolver a comunidade e tornar interativos os esforços para conservação dos recursos naturais. A produção artesanal pode desestimular o consumo exagerado oferecido por meio da reutilização de materiais uma forma de resistência a obsolescência programada. O artesanato tem como característica principal a produção

# INSTITUTO PRO+VIDA "SAO SEBASTIAO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736

São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099

Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207

Utilidade Pública Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

fls. 14  
ce

manual de objetos e artefatos predominantemente utilitários. Esses produtos são únicos e contêm marcas de uma cultura determinada atestando a ligação do homem com o meio social que vive.

Criar peças artísticas a partir de materiais que iriam para o lixo é uma prática que pode oferecer oportunidade além de geração de renda, também como lazer para terceira idade. Materiais como: garrafa pet, jornais, coador de papel, embalagem de papelão etc.

As oficinas mostram a importância do artesanato como terapia ocupacional.

Nas mãos do homem nada se perde tudo se transforma.

Com intuito de promover a inclusão social do idoso, atuar em prol da educação continuada, com a transmissão de conhecimento e fomento da aprendizagem da população idoso ao facilitar que o projeto leva a descentralização das atividades, além do CCI, ILPI e também para os locais CIAPI, AMOCIJA e Renovação e Paz bairro Porto Novo. Tendo novos adeptos ao projeto, estaremos estendendo o atendimento para outras regiões que se fizerem necessário.

## Notas:

- a) O Projeto com o propósito de permanecer em plena atividade com suas aulas e atividades, estará sempre atento para novas oportunidades e novos locais que se disponibilizem em receber nossas ações, tais como, núcleos, associações, grêmios recreativos, entre outros, sempre visando o bem-estar do idoso de nossa cidade.

## 4. CRONOGRAMA DE APLICAÇÃO OUTUBRO 2019 A MARÇO 2020.

Meta	Etapa Fase	Especificação	Total 06 meses	Concedente 06 meses	Proponente 06 meses
1 a 8	Todas	Recursos Humanos e Encargos Sociais	R\$ 119.502,69	R\$ 119.502,69	R\$ 0,00
1 a 8	Todas	Material de Consumo	R\$ 49.522,56	R\$ 49.522,56	R\$ 36.600,00
1 a 8	Todas	Serviços Terceiros (Pessoa Jurídica).	R\$ 9.000,00	R\$ 1.200,00	R\$ 7.800,00
<b>TOTAL GERAL</b>			<b>R\$ 178.025,25</b>	<b>R\$ 133.625,25</b>	<b>R\$ 44.400,00</b>

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736

São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099

Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207

Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

## 5. QUADRO DETALHADO DO CRONOGRAMA DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS OUTUBRO 2019 A MARÇO 2020.

### a) Pessoal e Encargos

Meta 250	Fase Etapa	Função	Situação	Qdade Func.	Salário	Salário Total Mensal	Salário Total 6 meses	Recursos	
								Concedente	Proponente
1 a 8	Todas	Diretor (a) de Projetos	CLT	1	R\$ 2.520,00	R\$ 2.520,00	R\$ 15.120,00	R\$ 15.120,00	R\$ 0,00
1 a 8	Todas	Assistente Social	CLT	1	R\$ 3.383,09	R\$ 3.383,09	R\$ 20.298,54	R\$ 20.298,54	R\$ 0,00
1 a 8	Todas	Auxiliar Administrativo	CLT	1	R\$ 2.018,91	R\$ 2.018,91	R\$ 12.113,46	R\$ 12.113,46	R\$ 0,00
5	4	Profª Educação Física	CLT	1	R\$ 1.883,67	R\$ 1.883,67	R\$ 11.302,02	R\$ 11.302,02	R\$ 0,00
2,3,5	3,1	Monitor Artesão (artes manuais, feltro, boneca, decoupage e pintura em madeira)	CLT	1	R\$ 1.056,56	R\$ 1.056,56	R\$ 6.339,36	R\$ 6.339,36	R\$ 0,00
2,3,5	3,1	Monitor Artesão (Pintura em tecido)	CLT	1	R\$ 917,81	R\$ 917,81	R\$ 5.506,86	R\$ 5.506,86	R\$ 0,00
2,3,5	3,1	Professora de Dança	CLT	1	R\$ 494,80	R\$ 494,80	R\$ 2.968,80	R\$ 2.968,80	R\$ 0,00
2,3,5	3,1	Tai chi chuan / Artes maciais/ Yoga	CLT	1	R\$ 275,63	R\$ 275,63	R\$ 1.653,78	R\$ 1.653,78	R\$ 0,00
2,3,5	3,1	Monitor Social	CLT	1	R\$ 551,25	R\$ 551,25	R\$ 3.307,50	R\$ 3.307,50	R\$ 0,00
1 a 8	Todas	Auxiliar de Serviços Gerais	CLT	1	R\$ 1.266,31	R\$ 1.266,31	R\$ 7.597,86	R\$ 7.597,86	R\$ 0,00
1 a 8	Todas	Décimo Terceiro Salário	CLT	10	R\$ 1.197,34	R\$ 1.197,34	R\$ 7.184,02	R\$ 7.184,02	R\$ 0,00
1 a 8	Todas	Férias	CLT	10	R\$ 399,11	R\$ 399,11	R\$ 2.394,67	R\$ 2.394,67	R\$ 0,00
1 a 8	Todas	Encargos FGTS	Guia	10	R\$ 1.596,45	R\$ 1.596,45	R\$ 9.578,69	R\$ 9.578,69	R\$ 0,00
1 a 8	Todas	Encargos DARF	Guia	10	R\$ 159,64	R\$ 159,64	R\$ 957,87	R\$ 957,87	R\$ 0,00
1 a 8	Todas	Adicional Quinquênio	CLT	10	R\$ 366,94	R\$ 366,94	R\$ 2.201,67	R\$ 2.201,67	R\$ 0,00

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736

São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099

Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207

Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

1 a 8	Todas	Insalubridade		1	R\$ 199,60	R\$ 199,60	R\$ 1.197,60	R\$ 1.197,60	R\$ 0,00
1 a 8	Todas	Cesta Básica	Crédito em folha	10	R\$ 170,00	R\$ 1.530,00	R\$ 9.180,00	R\$ 9.180,00	R\$ 0,00
1 a 8	Todas	Salário Família	Crédito em folha	1	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 0,00
<b>TOTAL GERAL</b>						<b>R\$ 19.917,11</b>	<b>R\$ 119.502,69</b>	<b>R\$ 119.225,24</b>	<b>R\$ 0,00</b>

fls. 17  
de

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736

Sao Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - Sao Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099

Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207

Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

## b) Material de Consumo

Meta 250	Fase Etapa	Descrição detalhada	Qdade	Unidade de fornecimento	Custo Unitário	Custo total 06 meses	Recursos	
							Concedente	Proponente
2 a 8	Todas	Material de Escritório	250	Eduardo Papelaria	R\$ 300,00	R\$ 1.800,00	R\$ 1.800,00	R\$ 0,00
2 a 8	Todas	Material de Consumo Oficinas	250	Central Aviamento	R\$ 1.300,00	R\$ 7.800,00	R\$ 7.800,00	R\$ 0,00
2 a 8	Todas	Material de Limpeza	250	JR Embalagens	R\$ 200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 0,00
2 a 8	Todas	Combustível (valor estimado)	250	Auto Posto Flecheiras	R\$ 600,00	R\$ 3.600,00	R\$ 0,00	R\$ 3.600,00
2 a 8	Todas	Alimentação	250	Shibata Supermercados	R\$ 400,00	R\$ 2.400,00	R\$ 0,00	R\$ 2.400,00
2 a 8	Todas	Vale Transporte	2	Praiamar Transportes	R\$ 353,76	R\$ 2.122,56	R\$ 2.122,56	R\$ 0,00
2 a 8	Todas	Despesa Administrativa	250	Escrit. Central Pró+Vida	R\$ 1.100,00	R\$ 6.600,00	R\$ 0,00	R\$ 6.600,00
2 a 8	Todas	Locação Espaço Físico (valor estimado)	250	Instituto	R\$ 1.500,00	R\$ 9.000,00	R\$ 0,00	R\$ 9.000,00
2 a 8	Todas	Locação Veículo (valor estimado)	250	Localiza Hertz	R\$ 2.500,00	R\$ 15.000,00	R\$ 0,00	R\$ 15.000,00
<b>TOTAL GERAL</b>						<b>R\$ 49.522,56</b>	<b>R\$ 12.922,56</b>	<b>R\$ 36.600,00</b>

fol. 18  
de

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736

Sao Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - Sao Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099

Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207

Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

## c) Serviço de terceiros (Pessoa Jurídica).

Meta 250	Fase Etapa	Descrição detalhada	Qdade	Unidade de fornecimento	Custo Unitário	Custo total 06 meses	Recursos	
							Concedente	Proponente
1 a 8	Todas	Consumo de água (valor estimado)	250	Sabesp S.A	R\$ 200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 0,00	R\$ 1.200,00
1 a 8	Todas	Consumo de Energia Elétrica (valor estimado)	250	Bandeirante Energia	R\$ 700,00	R\$ 4.200,00	R\$ 0,00	R\$ 4.200,00
1 a 8	Todas	Telefone e Internet		Vivo Telefonía	R\$ 200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 0,00
1 a 8	Todas	Medicina do Trabalho	10	Engmet	R\$ 200,00	R\$ 2.400,00	R\$ 0,00	R\$ 2.400,00
<b>TOTAL</b>						<b>R\$ 9.000,00</b>	<b>R\$ 1.200,00</b>	<b>R\$ 7.800,00</b>
<b>TOTAL SEIS MESES</b>						<b>R\$ 178.025,25</b>	<b>R\$ 133.625,25</b>	<b>R\$ 44.400,00</b>
<b>TOTAL MENSAL</b>						<b>R\$ 29.670,87</b>	<b>R\$ 22.270,87</b>	<b>R\$ 7.400,00</b>

fls. 19  
02

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736

São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099

Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207

Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

## 6. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO FINANCEIRA CONCEDENTE E PROPONENTE:

### a) CONCEDENTE

Meta	Etapa	1° mês	2° mês	3° mês	4° mês	5° mês	6° mês	TOTAL META
1 a 8	06 meses	Outubro 2019	Novembro 2019	Dezembro 2019	Janeiro 2020	Fevereiro 2020	Março 2020	250
TOTAL POR MÊS		R\$ 22.270,87	R\$ 22.270,87	R\$ 22.270,87	R\$ 22.270,87	R\$ 22.270,87	R\$ 22.270,87	R\$ 133.625,24

### b) PROPONENTE

Meta	Etapa	1° mês	2° mês	3° mês	4° mês	5° mês	6° mês	TOTAL META
1 a 8	06 meses	Outubro 2019	Novembro 2019	Dezembro 2019	Janeiro 2020	Fevereiro 2020	Março 2020	250
TOTAL POR MÊS		R\$ 7.400,00	R\$ 7.400,00	R\$ 7.400,00	R\$ 7.400,00	R\$ 7.400,00	R\$ 7.400,00	R\$ 44.400,00



# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

fls. 20  
CR

## 7. QUADRO DE DEMONSTRAÇÃO DE COMPATIBILIDADE DE PREÇOS:

### a) Materiais

Item	Descrição do item	Valor de mercado (3 cotações)	Fonte*	Custo médio
Material de consumo	Tintas de 250 ml Clareador	R\$ 15,60	Papelaria Eduardo	R\$ 16,00
		R\$ 15,60	Central Aviamento	
		R\$ 16,80	Singlemar Aviamentos	
	Termolina Leitosa 250 ml	R\$ 12,00	Papelaria Eduardo	R\$ 12,40
		R\$ 12,20	Central Aviamento	
		R\$ 13,00	Singlemar Aviamentos	
	Tintas foscas 250 ml	R\$ 15,25	Papelaria Eduardo	R\$ 15,55
		R\$ 15,40	Central Aviamento	
		R\$ 16,00	Singlemar Aviamentos	
	Metálicas 250 ml	R\$ 16,00	Papelaria Eduardo	R\$ 16,33
		R\$ 16,00	Central Aviamento	
		R\$ 17,00	Singlemar Aviamentos	
	Florescentes 250 ml	R\$ 17,00	Papelaria Eduardo	R\$ 17,66
		R\$ 17,00	Central Aviamento	
		R\$ 17,20	Singlemar Aviamentos	
	Gliters 250 ml	R\$ 15,99	Papelaria Eduardo	R\$ 16,51
		R\$ 16,05	Central Aviamento	
		R\$ 16,50	Singlemar Aviamentos	
	Tinta para tecido 250ml	R\$ 13,40	Papelaria Eduardo	R\$13,60
		R\$ 13,40	Central Aviamento	
		R\$ 14,00	Singlemar Aviamentos	
	Tinta PVA	R\$ 13,00	Central Aviamento	R\$13,73
		R\$ 14,20	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 13,99	Art's tex	
	Tinta guache 250ml	R\$ 6,00	Papelaria Eduardo	R\$ 6,73
		R\$ 6,99	Central Aviamento	
		R\$ 7,20	Singlemar Aviamentos	
	Bandejas plásticas	R\$ 20,00	Papelaria Eduardo	R\$ 21,66
		R\$ 21,20	Central Aviamento	
		R\$ 22,00	Singlemar Aviamentos	
Lava pincéis	R\$ 7,80	Papelaria Eduardo	R\$ 8,41	
	R\$ 8,45	Central Aviamento		
	R\$ 9,00	Singlemar Aviamentos		
Pincéis em geral	R\$ 18,00	Papelaria Eduardo	R\$ 18,70	
	R\$ 18,10	Central Aviamento		
	R\$ 20,00	Singlemar Aviamentos		
Stencil em geral	R\$ 10,00	Papelaria Eduardo	R\$ 10,76	
	R\$ 10,30	Central Aviamento		
	R\$ 12,00	Singlemar Aviamentos		
Borracha macia grande	R\$ 6,00	Papelaria Eduardo	R\$ 6,33	
	R\$ 6,00	Central Aviamento		
	R\$ 7,00	Singlemar Aviamentos		
Canetas bic	R\$ 2,00	Papelaria Eduardo	R\$ 2,00	
	R\$ 2,00	Central Aviamento		

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
 São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
 Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
 Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

fls. 21  
 Be

Material de consumo	Lápis 6B	R\$ 2,00	Singlemar Aviamentos	R\$ 4,74
		R\$ 4,60	Papelaria Eduardo	
		R\$ 4,65	Central Aviamento	
		R\$ 4,99	Singlemar Aviamentos	
	Papel Carbono c/100	R\$ 16,00	Papelaria Eduardo	R\$ 16,33
		R\$ 16,00	Central Aviamento	
		R\$ 17,00	Singlemar Aviamentos	
	Rolo de pintura	R\$ 2,50	Papelaria Eduardo	R\$ 2,56
		R\$ 2,60	Central Aviamento	
		R\$ 2,60	Singlemar Aviamentos	
	Verniz acrílico brilhante 100ml	R\$ 9,00	Papelaria Eduardo	R\$ 9,46
		R\$ 9,40	Central Aviamento	
		R\$ 10,00	Singlemar Aviamentos	
	Base para tintas craquelex	R\$ 13,00	Papelaria Eduardo	R\$ 13,63
		R\$ 13,00	Central Aviamento	
		R\$ 14,90	Singlemar Aviamentos	
	Papelão ferro	R\$ 18,00	Papelaria Eduardo	R\$ 18,99
		R\$ 18,99	Kashiura papelaria	
		R\$ 20,00	Papelaria Renata	
	Tinta acrílica brilhante 250 ml	R\$ 16,00	Papelaria Eduardo	R\$ 16,33
		R\$ 16,00	Central Aviamento	
		R\$ 17,00	Singlemar Aviamentos	
	Esmalte vitral	R\$ 7,90	Papelaria Eduardo	R\$ 7,96
		R\$ 8,00	Kashiura papelaria	
R\$ 8,00		Papelaria Renata		
Verniz à base álcool vitral	R\$ 9,30	Papelaria Eduardo	R\$ 10,93	
	R\$ 11,00	Kashiura papelaria		
	R\$ 12,50	Papelaria Renata		
Base seladora 100 ml	R\$ 12,00	Papelaria Eduardo	R\$ 11,41	
	R\$ 12,00	Central Aviamento		
	R\$ 10,25	Singlemar Aviamentos		
Verniz geral	R\$ 13,00	Papelaria Eduardo	R\$ 14,05	
	R\$ 14,25	Kashiura papelaria		
	R\$ 14,90	Papelaria Renata		
Guardanapo decorado P/MDF	R\$ 4,20	Papelaria Eduardo	R\$ 4,30	
	R\$ 4,20	Central Aviamento		
	R\$ 4,50	Papelaria Renata		
Verniz vitral fosco	R\$ 16,50	Papelaria Eduardo	R\$ 16,89	
	R\$ 17,00	Central Aviamento		
	R\$ 17,10	Singlemar Aviamentos		
Botões 100 peças	R\$ 21,00	Central Aviamento	R\$ 22,43	
	R\$ 22,00	Singlemar Aviamentos		
	R\$ 24,30	Art's tex		
Bordado Inglês peça	R\$ 13,00	Central Aviamento	R\$ 19,60	
	R\$ 13,00	Singlemar Aviamentos		
	R\$ 13,20	Art's tex		
Passa fita	R\$ 10,00	Central Aviamento	R\$ 10,00	
	R\$ 10,00	Singlemar Aviamentos		
	R\$ 10,00	Art's tex		
Abridor de casa clover	R\$ 52,99	Central Aviamento	R\$ 53,73	
	R\$ 54,20	Singlemar Aviamentos		
	R\$ 54,00	Art's tex		
Cola universal	R\$ 10,25	Central Aviamento	R\$11,46	
	R\$ 12,00	Singlemar Aviamentos		
	R\$ 12,15	Art's tex		
Cola cascorez 1kg	R\$ 22,00	Papelaria Eduardo	R\$ 23,00	
	R\$ 23,00	Central Aviamento		

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

fls. 22  
ce

Material de consumo		R\$ 24,00	Singlemar Aviamentos	
	Canetas p/ tecido ponta	R\$ 9,89	Papelaria Eduardo	R\$ 10,29
		R\$ 9,99	Central Aviamento	
		R\$ 11,00	Singlemar Aviamentos	
	Giz cera acrílex	R\$ 8,20	Papelaria Eduardo	R\$ 9,36
		R\$ 9,90	Kashiura papelaria	
		R\$ 9,99	Papelaria Renata	
	Cortador circular	R\$ 74,99	Central Aviamento	R\$ 81,33
		R\$ 84,00	Art's tex	
		R\$ 85,00	Singlemar Aviamentos	
	Zipper	R\$ 15,00	Central Aviamento	R\$ 15,33
		R\$ 14,99	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 16,00	Art's tex	
	Manta Acrílica R1	R\$ 20,00	Central Aviamento	R\$ 21,26
		R\$ 21,80	Art's tex	
		R\$ 22,00	Singlemar Aviamentos	
	Elástico São José	R\$ 5,00	Central Aviamento	R\$ 5,26
		R\$ 5,00	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 5,80	Art's tex	
	Sianinhas	R\$ 5,35	Central Aviamento	R\$ 5,41
		R\$ 5,40	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 5,50	Art's tex	
	Passamanaria	R\$ 17,39	Central Aviamento	R\$ 17,48
		R\$ 17,40	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 17,65	Art's tex	
	Sutache dourado e prata	R\$ 16,49	Central Aviamento	R\$ 17,36
		R\$ 18,00	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 17,60	Art's tex	
	Manta acrílica R2	R\$ 23,39	Central Aviamento	R\$ 24,01
		R\$ 24,25	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 24,40	Art's tex	
	Filó engomado	R\$ 10,20	Central Aviamento	R\$ 11,33
R\$ 12,00		Singlemar Aviamentos		
R\$ 12,00		Art's tex		
Sacaria pano de copa mt	R\$ 13,00	Central Aviamento	R\$ 13,66	
	R\$ 14,00	Singlemar Aviamentos		
	R\$ 14,00	Art's tex		
Tecido xadrez	R\$ 24,00	Central Aviamento	R\$ 26,21	
	R\$ 27,65	Singlemar Aviamentos		
	R\$ 26,99	Art's tex		
Tecido favinho	R\$ 27,90	Central Aviamento	R\$ 28,31	
	R\$ 29,00	Singlemar Aviamentos		
	R\$ 28,05	Art's tex		
Etamine	R\$ 28,00	Central Aviamento	R\$ 27,00	
	R\$ 28,00	Singlemar Aviamentos		
	R\$ 25,00	Art's tex		
Tricoline	R\$ 24,00	Central Aviamento	R\$ 25,66	
	R\$ 25,00	Singlemar Aviamentos		
	R\$ 28,00	Art's tex		
Juta	R\$ 16,00	Central Aviamento	R\$ 17,00	
	R\$ 18,00	Singlemar Aviamentos		
	R\$ 17,00	Art's tex		
Algodão cru	R\$ 18,99	Central Aviamento	R\$ 19,14	
	R\$ 19,25	Singlemar Aviamentos		
	R\$ 19,20	Art's tex		
Feltro liso	R\$ 17,00	Central Aviamento	R\$ 17,38	

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
 São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
 Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
 Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

fls. 23  
 CR

Material de consumo	Feltro estampado	R\$ 17,25	Singlemar Aviamentos	R\$ 17,00
		R\$ 17,90	Art's tex	
	R\$ 20,00	Central Aviamento		
	R\$ 21,00	Singlemar Aviamentos		
	Brim verão	R\$ 13,00	Art's tex	R\$ 12,41
		R\$ 13,29	Central Aviamento	
		R\$ 14,35	Singlemar Aviamentos	
	Fita métrica	R\$ 9,59	Art's tex	R\$ 1,54
		R\$ 1,79	Central Aviamento	
		R\$ 1,55	Singlemar Aviamentos	
	Agulha mão nº 05 nº 07 pct 20	R\$ 3,29	Art's tex	R\$ 2,82
		R\$ 1,29	Central Aviamento	
		R\$ 3,89	Singlemar Aviamentos	
	Alfinete cabeça colorida	R\$ 2,99	Art's tex	R\$ 4,06
		R\$ 3,79	Central Aviamento	
		R\$ 4,40	Singlemar Aviamentos	
	Angola de madeira 25 m	R\$ 3,99	Art's tex	R\$ 13,99
		R\$ 13,80	Central Aviamento	
		R\$ 14,20	Singlemar Aviamentos	
	Angola plástica	R\$ 13,99	Art's tex	R\$ 14,36
		R\$ 16,80	Central Aviamento	
		R\$ 17,30	Singlemar Aviamentos	
	Angola ritas	R\$ 9,00	Art's tex	R\$ 15,36
		R\$ 17,49	Central Aviamento	
		R\$ 18,80	Singlemar Aviamentos	
	Pistola de cola quente	R\$ 9,80	Art's tex	R\$ 15,36
		R\$ 18,99	Central Aviamento	
		R\$ 19,80	Singlemar Aviamentos	
	Bastão de cola quente	R\$ 17,00	Art's tex	R\$ 12,99
		R\$ 13,19	Central Aviamento	
		R\$ 13,30	Singlemar Aviamentos	
	Fita cetim nº 02	R\$ 12,50	Art's tex	R\$ 5,29
		R\$ 5,59	Central Aviamento	
		R\$ 5,80	Singlemar Aviamentos	
	Fita cetim nº 03	R\$ 4,50	Art's tex	R\$ 5,00
		R\$ 6,00	Central Aviamento	
		R\$ 6,00	Singlemar Aviamentos	
	Fita cetim nº 0	R\$ 3,00	Art's tex	R\$ 4,56
		R\$ 5,20	Central Aviamento	
		R\$ 5,49	Singlemar Aviamentos	
Fibra siliconada 1K	R\$ 2,99	Art's tex	R\$ 24,66	
	R\$ 27,50	Central Aviamento		
	R\$ 27,99	Singlemar Aviamentos		
Mini perola	R\$ 18,50	Art's tex	R\$ 2,49	
	R\$ 2,30	Central Aviamento		
	R\$ 2,99	Singlemar Aviamentos		
½ perola	R\$ 2,19	Art's tex	R\$ 2,99	
	R\$ 2,99	Central Aviamento		
	R\$ 3,19	Singlemar Aviamentos		
Pupila K	R\$ 2,79	Art's tex	R\$ 30,66	
	R\$ 32,80	Central Aviamento		
	R\$ 33,20	Singlemar Aviamentos		
Base para chaveiro pct c/ 50	R\$ 25,99	Art's tex	R\$ 11,29	
	R\$ 11,80	Central Aviamento		
	R\$ 11,79	Singlemar Aviamentos		
Pedrarias tamanhos e cores	R\$ 10,30	Art's tex	R\$ 68,96	
	R\$ 79,00	Central Aviamento		
		R\$ 81,40	Singlemar Aviamentos	

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
 São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
 Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
 Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996 020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

fls. 24  
OK

Material de consumo	variadas	R\$ 46,50	Art's tex	
	Semente de açaí colorido	R\$ 38,70	Central Aviamento	
		R\$ 38,99	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 29,50	Art's tex	R\$ 35,73
	Enviez	R\$ 5,59	Central Aviamento	
		R\$ 5,99	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 4,20	Art's tex	R\$ 5,26
	Abridor de casa pct c/ 4	R\$ 15,80	Central Aviamento	
		R\$ 15,50	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 15,55	Art's tex	R\$ 15,61
	Tesoura dobrável cx10	R\$ 16,80	Central Aviamento	
		R\$ 17,30	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 15,50	Art's tex	R\$ 16,53
	Dedal pct c/ 6	R\$ 3,80	Central Aviamento	
		R\$ 3,99	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 2,79	Art's tex	R\$ 3,52
	Tesouras p/ costura mundial	R\$ 35,80	Central Aviamento	
		R\$ 36,99	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 36,50	Art's tex	R\$ 36,43
	Barbante bariolo	R\$ 13,40	Central Aviamento	
		R\$ 13,90	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 12,66	Art's tex	R\$ 13,32
	Barbante bariolo natural 700 g	R\$ 23,80	Central Aviamento	
		R\$ 24,50	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 20,70	Art's tex	R\$ 23,00
	Barbante bariolo de core	R\$ 18,20	Central Aviamento	
		R\$ 19,35	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 14,50	Art's tex	R\$ 16,66
	Linha luna	R\$ 11,90	Central Aviamento	
		R\$ 10,55	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 9,77	Art's tex	R\$ 10,74
	Barbante s jos crunb	R\$ 14,30	Central Aviamento	
		R\$ 15,50	Singlemar Aviamentos	
R\$ 12,90		Art's tex	R\$ 14,23	
Linha Anne 500	R\$ 12,80	Central Aviamento		
	R\$ 12,55	Singlemar Aviamentos		
	R\$ 11,99	Art's tex	R\$ 12,44	
Linha clea 1000	R\$ 12,40	Central Aviamento		
	R\$ 13,79	Singlemar Aviamentos		
	R\$ 11,99	Art's tex	R\$ 12,72	
Linha suji	R\$ 12,59	Central Aviamento		
	R\$ 13,80	Singlemar Aviamentos		
	R\$ 11,90	Art's tex	R\$ 12,76	
Linha clea 125	R\$ 2,50	Central Aviamento		
	R\$ 2,50	Singlemar Aviamentos		
	R\$ 1,90	Art's tex	R\$ 2,30	
Linha exlerlina	R\$ 14,50	Central Aviamento		
	R\$ 14,00	Singlemar Aviamentos		
	R\$ 12,50	Art's tex	R\$ 13,66	
Linha rubi	R\$ 3,70	Central Aviamento		
	R\$ 2,60	Singlemar Aviamentos		
	R\$ 2,90	Art's tex	R\$ 3,06	
Linha moline	R\$ 2,20	Central Aviamento		
	R\$ 1,90	Singlemar Aviamentos		
	R\$ 1,88	Art's tex	R\$ 1,99	
Linha 10 c/ 500 jardas	R\$ 11,90	Central Aviamento		
	R\$ 12,00	Singlemar Aviamentos	R\$ 10,93	

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
 São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
 Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
 Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

fls 3  
de

Material de consumo		R\$ 8,90	Art's tex	
	Linha coltena c/ 2000	R\$ 4,90	Central Aviamento	R\$ 4,60
		R\$ 5,00	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 3,90	Art's tex	
	Linha monaliza 100 gr	R\$ 9,20	Central Aviamento	R\$ 8,43
		R\$ 9,00	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 7,10	Art's tex	
	Lã super bebe	R\$ 12,50	Central Aviamento	R\$ 12,43
		R\$ 13,00	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 11,80	Art's tex	
	Lã sedificada	R\$ 13,50	Central Aviamento	R\$ 12,33
		R\$ 13,00	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 10,50	Art's tex	
	Lã família	R\$ 4,89	Central Aviamento	R\$ 4,19
		R\$ 4,50	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 3,20	Art's tex	
	Jogo de agulha crochê emborrachada	R\$ 131,40	Central Aviamento	R\$ 123,70
		R\$ 110,20	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 129,50	Art's tex	
	Agulha crochê 1.50m	R\$ 2,99	Central Aviamento	R\$ 2,59
		R\$ 2,50	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 2,30	Art's tex	
	Agulha crochê 1.75m	R\$ 2,75	Central Aviamento	R\$ 2,35
		R\$ 1,80	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 2,50	Art's tex	
	Cordone encerado	R\$ 4,30	Central Aviamento	R\$ 4,43
		R\$ 3,99	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 5,00	Art's tex	
	Cordone aliança	R\$ 6,70	Central Aviamento	R\$ 6,81
		R\$ 5,75	Singlemar Aviamentos	
		R\$ 8,00	Art's tex	
	Bolas de borracha nº10	R\$ 39,90	Nutrisport	R\$ 43,93
		R\$ 45,90	Centauro	
R\$ 46,00		Cirúrgica Lírio do Vale		
Bolas de borracha nº12	R\$ 42,90	Nutrisport	R\$ 48,00	
	R\$ 51,20	Centauro		
	R\$ 49,90	Cirúrgica Lírio do Vale		
Bolas de Pilates nº55	R\$ 75,00	Nutrisport	R\$ 79,63	
	R\$ 78,90	Centauro		
	R\$ 85,00	Cirúrgica Lírio do Vale		
Bolas de Pilates 1Kg	R\$ 32,90	Nutrisport	R\$ 35,60	
	R\$ 37,90	Centauro		
	R\$ 36,00	Cirúrgica Lírio do Vale		
Cone unid.	R\$ 12,00	Nutrisport	R\$ 13,33	
	R\$ 14,00	Centauro		
	R\$ 14,00	Cirúrgica Lírio do Vale		
Cone c/obstáculo	R\$ 199,00	Nutrisport	R\$199,93	
	R\$ 200,90	Centauro		
	R\$ 199,90	Cirúrgica Lírio do Vale		
Bambolês	R\$ 4,00	Nutrisport	R\$6,96	
	R\$ 7,99	Centauro		
	R\$ 8,90	Cirúrgica Lírio do Vale		
Macarrão	R\$ 10,00	Nutrisport	R\$10,66	
	R\$ 10,00	Centauro		
	R\$ 12,00	Cirúrgica Lírio do Vale		
Anel de pilates	R\$ 80,00	Nutrisport	R\$ 89,80	
	R\$ 99,90	Centauro		

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carma - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
 São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
 Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
 Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

fl. 26  
 OR

Material de limpeza	Sabão em pó 1kg.	R\$ 89,50	Cirúrgica Lírio do Vale	R\$ 12,50
		R\$ 12,60	JR Embalagens	
		R\$ 11,90	Shibata Supermercados	
	Água Sanitária 2l.	R\$ 13,00	Silva Indaiá	R\$ 4,13
		R\$ 4,40	JR Embalagens	
		R\$ 3,90	Shibata Supermercados	
	Desinfetante Casa 500 ml.	R\$ 4,10	Silva Indaiá	R\$ 6,45
		R\$ 6,45	JR Embalagens	
		R\$ 6,40	Shibata Supermercados	
	Papel Higiênico c/16.	R\$ 6,50	Silva Indaiá	R\$ 14,40
		R\$ 16,20	JR Embalagens	
		R\$ 12,40	Shibata Supermercados	
	Papel Interfolha	R\$ 14,60	Silva Indaiá	R\$ 13,33
		R\$ 12,20	JR Embalagens	
		R\$ 13,30	Shibata Supermercados	
	Saco de Lixo 60lt.	R\$ 14,50	Bruno Embalagens	R\$ 41,83
		R\$ 40,00	JR Embalagens	
		R\$ 42,50	Shibata Supermercados	
	Detergente Ipê	R\$ 43,00	Bruno Embalagens	R\$ 1,45
		R\$ 1,45	JR Embalagens	
		R\$ 1,40	Shibata Supermercados	
	Veja Multiuso	R\$ 1,50	Silva Indaiá	R\$ 4,58
		R\$ 4,39	JR Embalagens	
		R\$ 4,45	Shibata Supermercados	
	Rodo	R\$ 4,90	Silva Indaiá	R\$ 14,76
		R\$ 16,00	JR Embalagens	
		R\$ 13,80	Shibata Supermercados	
	Vassoura	R\$ 14,50	Silva Indaiá	R\$ 13,43
		R\$ 11,99	JR Embalagens	
		R\$ 12,80	Shibata Supermercados	
	Sabonete líquido	R\$ 15,50	Silva Indaiá	R\$ 15,13
		R\$ 16,40	JR Embalagens	
		R\$ 13,20	Shibata Supermercados	
Perflex	R\$ 15,80	Silva Indaiá	R\$ 4,81	
	R\$ 4,45	JR Embalagens		
	R\$ 4,80	Shibata Supermercados		
Lustra móveis	R\$ 5,20	Silva Indaiá	R\$ 9,21	
	R\$ 9,47	JR Embalagens		
	R\$ 8,99	Shibata Supermercados		
Esponja	R\$ 9,18	Silva Indaiá	R\$ 4,02	
	R\$ 4,89	JR Embalagens		
	R\$ 3,20	Shibata Supermercados		
Bombril	R\$ 3,99	Silva Indaiá	R\$ 2,56	
	R\$ 2,99	JR Embalagens		
	R\$ 2,19	Shibata Supermercados		
Material de Escritório	Papel sulfite 500fs.	R\$ 2,50	Silva Indaiá	R\$ 22,38
		R\$ 22,20	Papelaria Eduardo	
		R\$ 23,05	Kashiura Papelaria	
	Apontador	R\$ 21,90	Supermercado Spani	R\$ 3,41
		R\$ 3,00	Papelaria Eduardo	
		R\$ 3,50	Kashiura Papelaria	
	Tesoura	R\$ 3,75	Papelaria Renata	R\$ 7,43
		R\$ 6,50	Papelaria Eduardo	
		R\$ 7,80	Kashiura Papelaria	
	Agenda	R\$ 8,00	Papelaria Renata	R\$ 49,93
		R\$ 45,00	Papelaria Eduardo	
			R\$ 52,00	Kashiura Papelaria

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
 São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
 Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
 Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

fls 27  
ca

Material de Escritório	Grampeador	R\$ 52,80	Papelaria Renata	R\$ 39,15
		R\$ 37,00	Papelaria Eduardo	
		R\$ 38,45	Kashiura Papelaria	
		R\$ 42,00	Papelaria Renata	
	Grampo trilho	R\$ 12,99	Papelaria Eduardo	R\$ 13,11
		R\$ 13,25	Kashiura Papelaria	
		R\$ 13,10	Papelaria Renata	
	Grampo galv. nº26/6	R\$ 4,50	Papelaria Eduardo	R\$ 4,65
		R\$ 4,75	Kashiura Papelaria	
		R\$ 4,70	Papelaria Renata	
Livro Ata	R\$ 11,90	Papelaria Eduardo	R\$ 15,70	
	R\$ 17,00	Kashiura Papelaria		
	R\$ 18,20	Papelaria Renata		
Envelope ofício	R\$ 3,80	Papelaria Eduardo	R\$ 4,50	
	R\$ 5,60	Kashiura Papelaria		
	R\$ 4,10	Papelaria Renata		
Envelope pardo A4	R\$ 3,60	Papelaria Eduardo	R\$ 4,30	
	R\$ 5,40	Kashiura Papelaria		
	R\$ 3,90	Papelaria Renata		
Régua 30 cm	R\$ 2,75	Papelaria Eduardo	R\$ 3,18	
	R\$ 3,80	Kashiura Papelaria		
	R\$ 2,99	Papelaria Renata		
Marca texto	R\$ 1,89	Papelaria Eduardo	R\$ 2,29	
	R\$ 2,30	Kashiura Papelaria		
	R\$ 2,70	Papelaria Renata		
Carimbeira	R\$ 11,90	Papelaria Eduardo	R\$ 12,63	
	R\$ 13,20	Kashiura Papelaria		
	R\$ 12,80	Papelaria Renata		
Corretivo	R\$ 2,29	Papelaria Eduardo	R\$ 2,56	
	R\$ 2,80	Kashiura Papelaria		
	R\$ 2,60	Papelaria Renata		
Tinta para carimbo	R\$ 3,49	Papelaria Eduardo	R\$ 3,73	
	R\$ 3,80	Kashiura Papelaria		
	R\$ 3,90	Papelaria Renata		
Pasta catalogo	R\$ 7,49	Papelaria Eduardo	R\$ 7,96	
	R\$ 8,40	Kashiura Papelaria		
	R\$ 7,99	Papelaria Renata		
Pasta L	R\$ 0,79	Papelaria Eduardo	R\$ 0,99	
	R\$ 1,19	Kashiura Papelaria		
	R\$ 0,99	Papelaria Renata		
Pasta arquivo morto	R\$ 4,19	Papelaria Eduardo	R\$ 4,66	
	R\$ 4,99	Kashiura Papelaria		
	R\$ 4,80	Papelaria Renata		
Talão de movimento de caixa	R\$ 11,90	Papelaria Eduardo	R\$ 12,73	
	R\$ 12,40	Kashiura Papelaria		
	R\$ 13,89	Papelaria Renata		
Fita larga	R\$ 3,49	Papelaria Eduardo	R\$ 3,72	
	R\$ 3,70	Kashiura Papelaria		
	R\$ 3,99	Papelaria Renata		
Durex	R\$ 2,28	Papelaria Eduardo	R\$ 2,72	
	R\$ 2,99	Kashiura Papelaria		
	R\$ 2,89	Papelaria Renata		
Post-it	R\$ 5,30	Papelaria Eduardo	R\$ 5,59	
	R\$ 5,49	Papelaria Eduardo		
	R\$ 5,99	Kashiura Papelaria		
Caderno brochura 96 fls	R\$ 16,66	Papelaria Renata	R\$ 17,12	
	R\$ 17,20	Papelaria Eduardo		



# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
 São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
 Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
 Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

fls 28  
ce

		R\$ 17,50	Kashiura Papelaria	
Borracha		R\$ 5,60	Papelaria Renata	R\$ 5,73
		R\$ 5,79	Papelaria Eduardo	
		R\$ 5,81	Kashiura Papelaria	
		R\$ 2,72	Papelaria Renata	
Pasta suspensa		R\$ 2,80	Papelaria Eduardo	R\$ 2,83
		R\$ 2,99	Kashiura Papelaria	
		R\$ 9,81	Papelaria Renata	
Bobina térmica		R\$ 9,99	Papelaria Eduardo	R\$ 9,99
		R\$ 10,19	Kashiura Papelaria	
		R\$ 119,00	Papelaria Eduardo	
Tintas para impressora Epson		R\$ 142,00	Elo Informática	R\$ 123,66
		R\$ 110,00	Mercado Livre	
		R\$ 12,50	Papelaria Eduardo	
Clips cx / 5000un.		R\$ 14,10	Kashiura Papelaria	R\$ 13,76
		R\$ 14,70	Papelaria Renata	
		R\$ 1,50	Papelaria Eduardo	
Caneta Compactor 0,7		R\$ 1,80	Kashiura Papelaria	R\$ 1,73
		R\$ 1,90	Papelaria Renata	
		R\$ 1,20	Papelaria Eduardo	
Lápis 2 HB		R\$ 1,30	Kashiura Papelaria	R\$ 1,26
		R\$ 1,30	Papelaria Renata	
		R\$ 5,10	Papelaria Eduardo	
Cola bastão Pritt grande		R\$ 6,20	Kashiura Papelaria	R\$ 5,56
		R\$ 5,40	Papelaria Renata	

## 8. Pessoal: OUTUBRO 2019 A MARÇO 2020.

Item	Nomenclatura Do cargo/atividade	Jornada trabalho	Valor de mercado	Fonte*	Custo médio
Pessoal	Gerente de Projetos	22hs	R\$ 2.520,00	Sindicato da Classe	R\$ 2.520,00
	Assistente Social	30hs	R\$ 3.383,09	Sindicato da Classe	R\$ 3.383,09
	Auxiliar Administrativo	44hs	R\$ 2.018,91	Sindicato da Classe	R\$ 2.018,91
	Professora de Dança	08hs	R\$ 494,80	Sindicato da Classe	R\$ 494,80
	Auxiliar de Serviços Gerais	44hs	R\$ 1.266,31	Sindicato da Classe	R\$ 1.266,31
	Professora de Ed. Física	30hs	R\$ 1.883,67	Sindicato da Classe	R\$ 1.883,67
	Monitor Pintura em Tecido	20hs	R\$ 917,81	Sindicato da Classe	R\$ 917,81
	Monitor Social	12hs	R\$ 551,25	Sindicato da Classe	R\$ 551,25
	Professor de Tai chi Chuan/ Artes Maciais/ Yoga	06hs	R\$ 275,63	Sindicato da Classe	R\$ 275,63
	Monitor de Artes Manuais	23hs	R\$ 1.056,56	Sindicato da Classe	R\$ 1.056,56

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
Sao Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - Sao Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

fls 29  
OK

## a) MODO E PERÍODO DAS PRESTAÇÕES DE CONTAS

AÇÃO	Outubro 2019	Novembro 2019	Dezembro 2019	Janeiro 2020	Fevereiro 2020	Março 2020
Início do Convênio	X					
Término do Convênio						X
Prestação de Contas mensal expedido pela entidade Social	X	X	X	X	X	X
Emissão de Relatório de análise da prestação de contas feito pela SEDESC	X	X	X	X	X	X
Parecer conclusivo emitido pela SEDESC quadrimestral						

## 9. Recursos Humanos: OUTUBRO 2019 A MARÇO 2020.

Nº	Função no Projeto	Grau de Escolaridade	Vínculo	Carga Horária
01	Gerente de Projetos	Ensino Médio	CLT	22
01	Assistente Social	Ensino Superior	CLT	30
01	Agente Administrativo	Ensino Médio	CLT	44
01	Serviços Gerais	Ensino Fundamental	CLT	44
01	Profª Educação Física	Ensino Superior	CLT	30
01	Monitor Pintura em Tecido	Ensino Médio	CLT	20
01	Monitor Trabalhos Manuais	Ensino Médio	CLT	23
01	Professor de Dança	Ensino Médio	CLT	08
01	Professor Tai Chi Chuan/ Artes Macias/ Yoga	Ensino Médio	CLT	06
01	Monitor Social	Ensino Médio	CLT	12

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
Sao Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - Sao Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

fls. 30  
UR

## 10. Capacidade Instalada

### a) Instalações Físicas:

Nº	DESCRIÇÃO
01	Galpão Coberto com 200 m <sup>2</sup>
02	Banheiros (Masc. e Fem.)
01	Cozinha
01	Escritório
01	Área Verde com 200 m <sup>2</sup>

### b) Equipamentos:

Nº	DESCRIÇÃO
01	Computadores;
01	Caixa de Som com entrada para microfones;
04	Máquinas de costura;
01	Aparelho de telefone;
10	Ventiladores de teto;
20	Colchonetes 100x55;
05	Bolas de pilates;
01	Anel de pilates;
15	Faixas elásticas;
01	Bola de basquete;
01	Rede de basquete;
01	Escada de circuito;
05	Caneleiras de 1kg;
17	Halteres emborrachados de 1kg;
10	Macarrão

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736

São Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - São Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099

Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207

Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

fol. 31  
OK

## c) Mobiliário:

Nº	DESCRIÇÃO
01	Mesa de escritório;
01	Cadeira de Escritório;
04	Armários de Escritório
120	Mesas Plásticas;
460	Cadeiras Plásticas
02	Fogões Industriais;
01	Geladeira
01	Forno Micro-ondas;
01	Forno Elétrico
09	Prateleiras
08	Mesas de madeira

# INSTITUTO PRÓ+VIDA "SÃO SEBASTIÃO"

FUNDAÇÃO EM FAVOR DOS IDOSOS

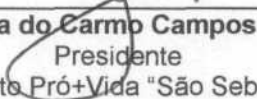
Rua Senador Dantas, 602 - Carmo - Mogi das Cruzes/SP - CEP 08710-690 - Tel.: (0xx11) 4726-7736  
Sao Paulo: Av. Dr. Norberto Mayer, 260 - Vila Santa Isabel - Sao Paulo/SP - CEP 03425-070 - Tel.: (0xx11) 2293-5099  
Caraguatatuba: Rua José Benedito de Faria, 05 - Caputera - Caraguatatuba/SP - CEP 11675-030 - Tel.: (0xx12) 3882-5207  
Utilidade Pública: Fed. 11.950/91-46 - Est. 4.765/85 - Certificado de Filantropia 28996.020634/94-12 - CNPJ 49.263.528/0001-42

fls. 32  
CR

## 11. DECLARAÇÃO

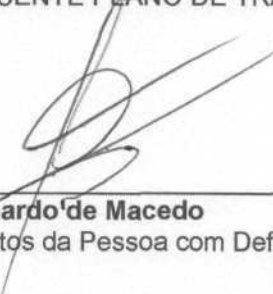
Na qualidade de representante legal do Proponente, declaro, para fins de prova junto a Prefeitura do Município de Caraguatatuba, para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistente qualquer debito em mora ou inadimplência com qualquer órgão ou entidade da administração Pública Federal, Estadual ou Municipal, que impeça a transferência de recursos oriundos do Município, na forma deste Plano de Trabalho.

Caraguatatuba, 27 de AGOSTO 2019.

  
\_\_\_\_\_  
**Celina do Carmo Campos Bassi**  
Presidente  
Instituto Pró+Vida "São Sebastião"

## APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE

APROVO O PRESENTE PLANO DE TRABALHO

  
\_\_\_\_\_  
**Leonardo de Macedo**  
Secretário Municipal dos Direitos da Pessoa com Deficiência e do Idoso